

Platinum Januar Newsletter



Im neuen Jahr wünschen wir Dir 12 spannende gesunde sportliche Monate, 52 glückliche Wochen, 365 bezaubernde Tage, 8760 einmalige Stunden, 525600 unvergessliche Minuten und 31536000 atemberaubende Sekunden Nachfolgend haben wir für Dich die News Januar 2018.

Freu Dich auf viele sportliche Highlights. Dein Platinum Team



PLATINUM MILES 2018

Sammele ab Januar PLATINUM MEILEN und löse Sie gegen tolle Prämien ein.
Je mehr Du trainierst umso günstiger wird Deine Mitgliedschaft!



figur scout

FIGURSCOUT

Abnehmen ohne zu Hungern.
Gesunde Ernährung & Sport!

kostenlose
Infoveranstaltung
05 Februar 2018 18.30

melde Dich jetzt unverbindlich an
06081 4433123
info@platinumsports.de

FITNESS CHALLENGE JANUAR 2018

Wieviele Runden schaffst Du in 5 Minuten?

5 Half Squat Burpees

5 Box Jumps

5 Pushup Spider Turns

5 Jumping Jacks

Die besten der jeweiligen Alterklasse erhalten

1 Platinum Coffee Cup Set

Die Gewinner der Dezember Challenge erhalten zum Januar Ihr Bistrotkontogutschrift:

Daniel Nelles

Max Karau

Fritz Philipp

Volker Hartmann

Celina Maier

Christina Feix

Sandra Mück

Heike Quaas

Judith Hartmann



BODYBALANCE

Mittwochs 20.15

Jenny

Donnerstag 10.30

Wiebke

Freitags 20.00

Wiebke

