

# GROUP FITNESS PLAN

gültig ab 01.07.2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06.15 - 07.15 (PLATINUM TRANSFORM)	09.15 - 10.00	06.15 - 07.00	09.15 - 10.00	06.30 - 07.15	09.15 - 10.00	09.15 - 10.10
09.20 - 09.50	10.15 - 10.45	07.00 - 07.30	10.15 - 11.15	09.00 - 09.45	10.15 - 10.45	09.15 - 10.05
10.00 - 10.30		07.30 - 11.30		10.00 - 10.30	10.30 - 11.45	09.15 - 10.10
10.30 - 11.30					11.45 - 12.00	10.10 - 10.55
17.30 - 18.15	18.00 - 18.45	17.30 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	11.55 - 12.55	10.10 - 10.55
17.50 - 18.20	18.00 - 19.00	18.00 - 18.55	17.30 - 18.15	17.00 - 17.45		10.20 - 10.50
18.00 - 19.00	18.30 - 19.45	18.10 - 18.55	18.15 - 19.00	17.00 - 17.45		11.45 - 12.45
18.15 - 19.15	19.00 - 19.45	18.30 - 19.30	18.15 - 19.00	18.00 - 18.45		
18.30 - 19.30	19.00 - 19.45	18.15 - 19.15	18.30 - 19.30	18.45 - 19.00		
19.05 - 19.50	19.45 - 20.00	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.00 - 18.45		
19.20 - 20.05	19.45 - 20.35	18.15 - 19.15	18.30 - 19.30	18.45 - 19.00		
19.45 - 20.45	19.50 - 20.35	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	18.50 - 19.20		
19.50 - 20.35	20.00 - 20.45	18.30 - 19.30	18.30 - 19.30	19.00 - 19.45		
	20.00 - 21.00	19.30 - 20.15	19.10 - 19.55	19.50 - 20.30		
			19.35 - 20.20	19.55 - 20.25		
			19.55 - 20.25	20.30 - 21.00		
			20.30 - 21.00			

Kursplatzreservierung:

www.easytermin.eu/platinumsports oder  
Tel.06081 - 4433123



Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Mi	06.00 Uhr - 22.00 Uhr
Di, Do	08.00 Uhr - 22.00 Uhr 13.30 Uhr - 15.30 Uhr Geschlossen
Fr	06.00 Uhr - 21.00 Uhr
Sa	09.00 Uhr - 13.00 Uhr
So	09.00 Uhr - 17.00 Uhr