

GROUP FITNESS PLAN

Gültig ab 2.9.2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06.30 - 07.30 60	09.30 - 10.30 60	06.15 - 07.00 45	09.30 - 10.15 45	09.00 - 10.00 60	09.30 - 10.15 45	09.45 - 10.45 60
09.30 - 10.15 45	10.45 - 11.15 30	10.30 - 11.30 60	10.30 - 11.30 60	10.15 - 10.45 30	10.30 - 12.00 90	09.45 - 10.45 60
10.30 - 11.00 30	16.00 - 17.00 60			10.50 - 11.20 30	10.30 - 11.00 30	11.00 - 11.30 30
11.15 - 12.15 60	17.15 - 17.45 30				11.00 - 11.30 30	11.00 - 12.00 60
	18.00 - 18.45 45	17.30 - 18.00 30	16.00 - 17.00 60	17.00 - 18.00 60	11.45 - 12.45 60	12.00 - 12.30 30
17.30 - 18.00 30	18.30 - 20.00 90	18.00 - 19.00 60	17.30 - 18.15 45	18.00 - 18.45 60	13.00 - 14.00 60 Beginner	13.00 - 14.00 60
18.00 - 19.00 60	18.45 - 19.45 60	18.15 - 19.15 60	18.15 - 19.00 45	19.00 - 19.30 30		
19.00 - 20.00 60	19.00 - 19.30 30	19.15 - 19.45 <i>Kursspecial nach Broadcast</i> 30	18.30 - 19.30 60	19.30 - 20.15 45		
19.15 - 20.15 60	19.30 - 20.00 30	19.30 - 20.30 60 Orthopädisch	19.15 - 19.45 30	19.30 - 20.30 60		
19.30 - 21.00 90	20.00 - 21.00 60		20.00 - 21.00 60			
20.30 - 21.00 30	20.15 - 21.00 45		21.15 - 21.45 30 Faszien			
21.15 - 21.45 30	20.00 - 21.00 60					

Kurse mit Hantel-Logo = Sonderkurse



Fitness. Gesundheit. Wellness in neuer Dimension

Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch
Dienstag, Donnerstag
Freitag
Samstag und Sonntag

6:00 Uhr - 22:00 Uhr
8:00 Uhr - 22:00 Uhr
7:00 Uhr - 22:00 Uhr
9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Kursplatzreservierungen:
www.easytermin.eu/platinumsports
oder Tel. 0 60 81 - 44 33 123