



Platinum Sport & Wellness geschlossen

Wir haben auf gesundheitlicher Ebene desaströse Zustände in Deutschland: Über 17 Millionen Menschen haben Gebrechlichkeitserscheinungen, ca. 40 Prozent aller Todesursachen basieren auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen, viele Menschen geraten zu früh in eine Pflegeabhängigkeit.

Die aktuelle Krise zeigt uns, wie wichtig der gesundheitliche Aspekt deines Körpers, egal welchen Alters, gerade jetzt ist. Kein Arzt oder Coach kann dir sagen, was richtig für dich ist, wenn du dich und deine Bedürfnisse nicht kennst. Wir stehen dir aber zur Seite und finden gemeinsam den Weg zu bester Gesundheit und einem glücklichen Leben.

Sport stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern kann auch Krankheiten vorbeugen, Nebenwirkungen von Therapien lindern und allgemein bei der Krankheitsbewältigung unterstützen. Unser Anspruch und Ziel ist es Gesundheitstraining auf höchstem Niveau –und das von hochqualifiziertem Personal - für jede Altersgruppe anzubieten.

Muskuloskelettale Probleme wie Schmerzen der Lenden oder Halswirbelsäule, muskuläre Dysbalancen oder andere orthopädische Beschwerden. Auch internistische und stoffwechselbezogene Probleme können durch uns gezielt effektiv behandelt werden.

Medical Fitness beinhaltet einen medizinischen Ansatz zusätzlich zur Vorbeugung, Stabilisierung und Wiederherstellung der körperlichen und mentalen Gesundheit.

Dabei setzen wir den Focus auf die Bereiche Ernährung, Motivation und Stressabbau durch spezielle von mir unter medizinischen Aspekten entwickelten Trainingseinheiten.

Wir streben damit die Wiedererlangung der individuellen Belastbarkeit an.

Informiere Dich unter 06081-4433123

Peter Henrici
Geschäftsleitung