

Präsentiert Euch das erste In-und Outdoor Fitness Wochenende am 29. & 30.7.17

Samstag



09:30- 10:15 Uhr



10:30- 11:30 Uhr



11:45- 12:15 Uhr



12:30- 13:30 Uhr



13:30- 14:00 Uhr



14:30-15:15 Uhr



**Schweppy 4 Streatz Dance
& Grill Party ab 16 Uhr!**



Sei dabei für nur 5€
inklusive Grill-Würstchen

Sonntag



09:30- 10:15 Uhr

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

+ Technik Training

10:30- 11:45 Uhr



11:00- 12:00 Uhr



12:00-12:30 Uhr



12:30- 13:00 Uhr



Aerobic

12:45-13:45 Uhr



14:00-14:30 Uhr



14:30- 15:00 Uhr

